

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на холодный период времени (елның салкын вакытына)
при 10,5 часовом пребывании (10,5 сәгәтлек эш вакыты өчен)
2022-2023 учебный год (2022-2023 нче уку елы өчен)

Содержание режимных моментов	2-ая мл. группа №3	Средняя группа №4	Старшая группа № 5	Подготовит. группа № 2	Стар.подгот. № 1	Стар.подгот. № 6
Прием детей, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа <i>Балаларны кабул иту, уен, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика <i>Иртәнге гимнастика</i>	8.00-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак <i>Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш</i>	8.20-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игровая деятельность детей. Подготовка к НОД <i>Балаларның уен эшчәнлеге. Оештырылган белем биру эшчәнлегенә әзерлек.</i>	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	9.00-9.15	9.00-10.00	9.00-9.55	9.00-10.10	9.00-10.05 9.00-10.10	9.00-10.30 9.00-10.35
Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка <i>Икенче иртәнге аш. Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавага чыгу.</i>	9.15-11.20	10.00-11.40	9.55-12.20	10.10-12.30	10.10-12.30	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду <i>Саф һавадан керу. Төшке ашқа мөстәкыйль әзерлек</i>	11.20-12.00	11.40-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.30
Обед. <i>Төшке аш</i>	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Йокларга әзерлек, көндөзге йокы.</i>	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. <i>Йокдан уяну, чыныктыру процедуралары.</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Подготовка к ужину, ужин. <i>Кичке ашқа әзерлек. Кичке аш.</i>	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Непосредственно образовательная деятельность. <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	15.40-15.55	-	15.25-15.50	15.25-15.55	15.30-15.55 15.30-16.00	15.30-15.55 15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. <i>Саф һавага чыгарга әзерлек. Кичке саф һавага чыгу.</i>	15.55-18.00	15.40-18.00	15.50-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход детей домой. <i>Балаларның ойга кайтууы.</i>	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
ИТОГО: сон/йокы	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
ИТОГО: прогулка/саф һавага булу	4 часа 10 мин	4 часа 00 мин	4 часа 35 мин	4 часа 25 мин	4 часа 20 мин	3 часа 40 мин

ОТПРАВИТЕЛЬ
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №80"

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Яруллина Ландыш Данилевна

СЕРТИФИКАТ
03CD12780101AEBCA446629C7FD511D5B
2

ПОДПИСАН
22.09.2022 11:35:28 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА